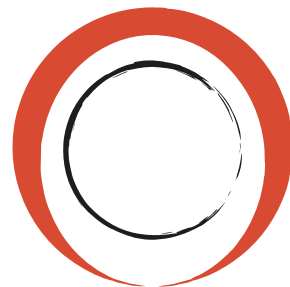


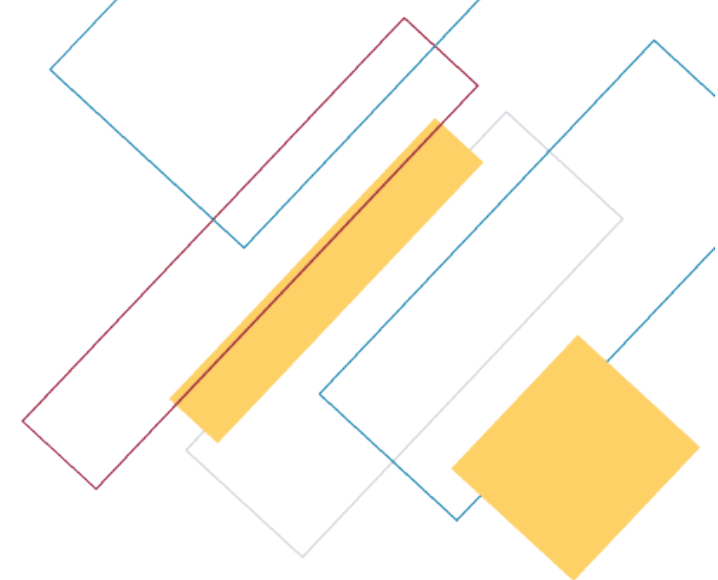


MAYO
4



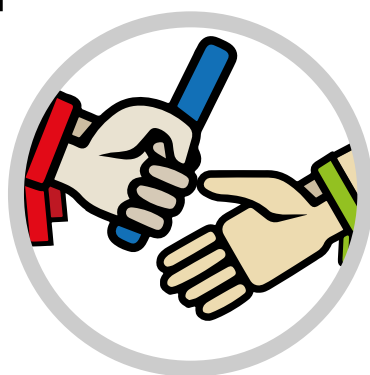
Semana
Mundo
Unido

Características del R4U



Pasar el testigo.

“Recoger el testigo” con una llamada o un mensaje, de los chicos que corren en la zona horaria anterior y «pasar el testigo» a los que que corren después de nosotros.



Una hora de carrera.

En cada punto del planeta, de las **11:00 a las 12:00** horas, recorreremos un tramo de camino corriendo, a pie o en bicicleta, con rollers, en canoas, etc.



El Time-Out.

A las 12 del mediodía, nos detenemos por un minuto de silencio o de oración por la paz.



La Regla de oro.

«Haz a los demás lo que quieras que te hagan a ti»: viviéndola se contribuye a construir un mundo más unido.



#DARE
TO CARE

