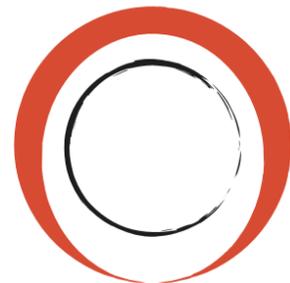




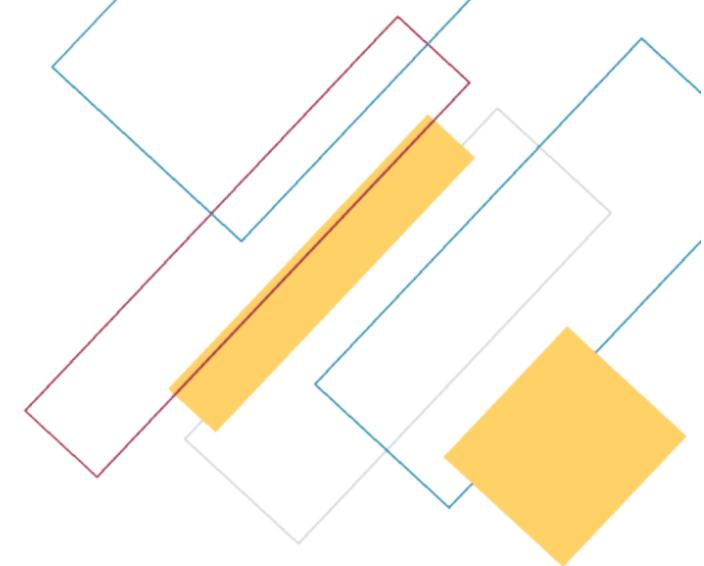
MAGGIO

4



*Settimana*  
Mondo  
Unito

# Caratteristiche di R4U



## Passaggio del testimone.

"Prendere il testimone", con una telefonata o un messaggio, dai ragazzi che corrono nel fuso orario precedente: "passare il testimone" a coloro che corrono dopo di noi.



## Un'ora di corsa.

Ad ogni latitudine, dalle 11:00 alle 12:00, si percorre un tratto di strada correndo a piedi o con le biciclette, i roller, le canoe, ecc...



## Il Time-Out.

Alle ore 12 ci fermiamo per un minuto di silenzio o di preghiera per la pace.



## La Regola d'oro.

"Fai agli altri quello che vorresti fosse fatto a te": vivendola si contribuisce ad edificare un mondo più unito.



#DARE  
TO CARE

